

経営の楽しさ・喜び再発見NEWS! 2015

スマイルプレス

税理士法人 大石会計事務所

SMILE PRESS

12月号

今月の笑顔foto!

～大好きな社員達へのありがとう!～



THANK
YOU



株式会社 マーヴェラスインプレッション

代表取締役：平田 奈津子さん / 住所：東京都中央区銀座6-13-16
業種：化粧品販売 銀座ウォールビルUCF501
TEL: 03-6913-5194 / HP: <http://www.la-boum.jp/>

知恵と力を出し
合って、社会に貢献
できる、より良い
会社に成長して
いきましょう♪

個人事業時代から
数えて40年以上やって
これたのはみんなの
おかげです。これからも
一緒に会社を盛り立て
いきましょう!



株式会社 湖蓉総業

代表取締役：白須 金光さん / 住所：山梨県富士吉田市下吉田1-2-7
業種：建設業 型枠工事
TEL: 0555-23-6186

いい会社紹介!



株式会社 グラワン

小売業／代表取締役 丹尾 康宏さん

住所：東大和市立野3-1344-1
TEL: 042-590-2361
HP: <http://www.uniqlo.com/>

株式会社グラワンさんは大手服飾メーカー・ユニクロの社員フランチャイズとして昨年10月に開業しました。

現在全国に約890店舗を展開しているユニクロのうちフランチャイズは20店舗。丹尾康宏社長が運営するのは東京都東大和市にあるショッピングモール「ザ・マーケットプレイス東大和」の1Fにある『ユニクロ東大和店』です。

「グラワン」とは、ユニクロで行われている従業員報奨制度「U-1グラントリ」に由来しています。これは業務改善や業績に貢献した従業員を表彰する制度で、在庫やサービス、売上達成率など店舗でのさまざまな取り組みや成果に対してポイントを付与し、そのポイントの合計点に基づいて店舗や個人にスポットを当てるものです。



株式会社 音楽の森.K

音楽教室：代表取締役 渡辺 恵子さん

住所：国立市東1-16-17 ポボロビル3階
TEL: 042-572-3104
HP: <http://www.ongakunomori-k.com/>

代表取締役 渡辺 恵子さんより

株式会社 音楽の森.Kさんは国立市と羽村市に2つのスクールを持ち約450名の生徒が通う音楽教室です。大手の音楽教室とは違い、マニュアル化されていない内容で子どもから大人の方まで、音楽を長く楽しめる教室です。



0歳からのリトミック(歌やリズムを使い身体と心で音楽を楽しめるカリキュラム)を始め、ピアノ、ヴァイオリン、声楽、ボイストレーニング、サックス、しの笛、くちぶえ、JAZZピアノ。そして最近は英語や書道などのカルチャー部門も開講致しました。



スタッフを主役にするこの制度は、導入を始めて10年ほど経つ今では世界的に採用されており、ユニクロの文化として根づいています。実はこの制度を作り名付け親になったのが丹尾社長！グランプリの「グラ」、U-1の「ワン」を取って、ご自身の会社もスタッフが主役になれるようにしようと考えたそうです。

そんな社長の想いにこたえるように東大和店では、主婦から大学生まで総勢60名のスタッフが一丸となって、地域に根ざし地域の人々に愛され続ける店舗づくりをめざしています。

12月は年間最大の繁忙期。ダウンやヒートテックなど冬のコア商品も週替わりでセール展開していくとのことなので、ぜひチラシもチェックしてくださいね！



日々の生活、そして人生において音楽の存在は切り離せないものです。音楽を受け身で聴くだけではなく、自ら奏することで、より一層、心と身体で音楽を感じることができます。

そして、音楽を通して、豊かな心を育むことを目的とし、感動、努力、そして優しさを感じられる人格形成の手助けが出来ればと考えています。

『大切なことはテクニックではなく感じる心』です。講師一同、皆様との出逢いを心よりお待ち致しております。



国立スクール
東京都国立市東1-16-17
ポボロビル3階
TEL: 042-572-3104



羽村スクール
羽村市五ノ神4-15-11
シティプラザはむら5階
TEL: 042-555-5927

くにたち論語塾

いまブームの論語、一緒に学びませんか？



講師はラジオやベストセラー著書
『子ども論語塾』で知られる
安岡定子先生です。

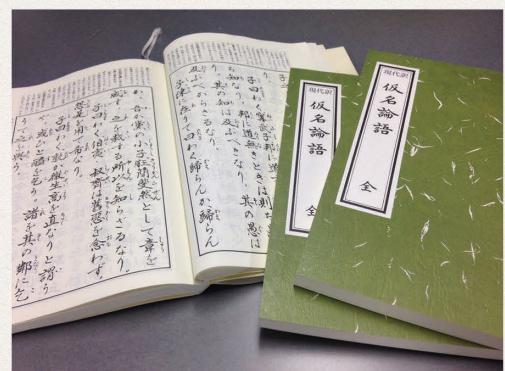


講師 安岡 定子 先生

1960年東京都生まれ。
二松学舎大学文学部中国文学科卒業。
安岡正篤師の孫。

現在、「銀座寺子屋子ども論語塾」、「斯文会・湯島聖堂子ども論語塾」等、都内の講座以外に宮城県塩竈市、宮崎県都城市、茨城県水戸市、京都府京都市等、全国各地で定例講座は23講座に及び、幼い子どもたちやその保護者に論語を講義している。著書である『親子で楽しむ子ども論語塾1・2・3』は合計30万冊以上のベストセラーとなっている。

HP : <http://www.sadakorongo.com>



参加随時受付中！

開催概要

日 時：毎月第一、第三月曜日 18:30～20:00

会 場：大石会計事務所内セミナールーム

講 師：安岡定子先生

参 加 費：一般1,500円 学生1,000円

テキスト代：1,600円（初回のみ）

【2015年度開催日】

10月5日/19日・11月2日/16日・12月7日/21日

お問い合わせ

☎ 042-574-3900 (税理士法人 大石会計事務所)

〒186-0002 東京都国立市東1-4-20 イーストワン国立2F <http://www.oishikaikei.com/> 大石会計 検索



健康一口メモ



～原因を突きとめて、肩こり解消！～



長時間のデスクワークや立ち仕事で、肩こりを感じていらっしゃる方も多いかと思います。肩こりの治療というと、市販の消炎剤を塗布したり、整骨・整体院等に通い、肩の筋肉をもみほぐしたりするのが、一般的かと思います。しかし、この治療法が、肩こりの原因によっては、逆に症状を悪化させるところをご存じでしょうか？

肩こりの原因には、大きく2つあります。一つは、肩の筋肉の硬直化で、もう一つは、肩の筋膜の硬直化です。

前者の場合には、通常通りのもみほぐすというやり方で、筋肉が柔らかくなり、肩こりが解消しますが、後者の場合には、ほみほぐすことで、余計に筋膜が固くなってしまう恐れがあります。

後者の場合には、固くなった筋膜に注射器で生理食塩水を注入することで、筋膜を柔らかくすることができます。（この方法には、筋肉と筋膜の間に隙間を作り、動かしやすくなる効果もあるそうです。）

まずは自分の肩こりの原因が、筋肉から来るのか筋膜からくるのかを特定し、それに合わせた治療を行いましょう。※なお、原因の特定は、筋膜炎診断をしている医療機関で行えるそうです。